

- 日 時： 平成28年11月13日(日)
 集合時間： AM7時 集合場所： JR石山駅北口
 出発時間： AM7時10分 解散時間場所： PM5時30分頃同所
 行 先： 諾炬羅山(たこらやま)307M 三重県度会郡南伊勢町
 申込締切： 11月3日(木) 但し定員(40名)になり次第締め切ります。
 費 用： 7000円 申し込み時にお支払い下さい。
 早期予約割引！10月23日までのお申し込みは1000円引き！
 ポイントカード会員で無い方は1000円増し！(早割適用有り)
- そ の 他： 一定員40名(先着順)
 ー小雨決行、雨天延期とします。前日午後7時天気予報で三重県南部地域の降水確率が60%以上の場合は延期します。(延期の場合、原則メールでご案内します。ホームページでも告知いたします。また新しい日程などは改めてご案内いたします)
 ー11月3日以降のキャンセルには、参加費のご返金はいたしかねます。それ以前のキャンセル、及び延期で不参加の場合はご返金致します。
 ー最低限度の傷害保険には加入しますが、怪我等現地での対応は応急処置のみとなりますのでご了承の上ご参加ください。更に保険が必要な方はお問い合わせ下さい。登山中は自己責任をお願いします。
 ー当日までのご連絡はあるむ077-531-0880 当日の緊急連絡は：090-3944-0010 (カワサキまで)

山行の概要：

数年前の「山と渓谷」で隠れた名山として紹介され、見事な双耳峰で南伊勢の鹿島槍と呼ばれています。切間の八(313M三角点)、諾炬羅山本峰(307M)は岩登りも楽しめる岩稜系の山ですが、私たちは縦走路を歩きます。稜線に出ますと五ヶ所湾、熊野灘が一望でき素晴らしい眺望です(お天気が良ければ!)山のガイドブックには紹介されていませんので、山道の踏み跡は薄いですが、特に危険な箇所はありません。

コースタイム

7:10 石山駅発→9:50 白滝神社登山口→11:30切間の八(昼食)→12:10 切間の八発
 →13:40諾炬羅山北峰 →14:10 峠→14:55マイガイ林道出合→15:30 白滝神社→15:45
 バス駐車場着発→ 18:00 石山駅着

●エスケープルートがありません。頑張って最後まで歩きましょう！



あるむ逍遙倶楽部 第17回バスハイク申込書 申込日： 月 日

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|----|-------|--------|-----------|-----|--|
| ご住所 | 〒 | | | | | | |
| お名前 | | | | メルアド | | | |
| 電話番号 | ご本人連絡先 | | 固定 | | | | |
| | | | 携帯 | | | | |
| 緊急連絡先 | お名前： | | 電話番号： | | | 続柄： | |
| 性別 | 男・女 | 年齢 | | 生年月日 | | 血液型 | |
| 懇親会 | ・参加 ・不参加 解散後石山駅近辺で打上、予算約 4-5 千円 | | | | | | |
| 連絡事項 | | | | | | | |
| FAX の場合は 077-531-0881 へ！ | | | | あるむ記入欄 | 参加費領収確認 済 | | |

ご参加お申し込みいただき有り難うございます。錦繡の秋の一日、皆さまと楽しく山登りをしたいと思います。よろしく願いいたします。持ち物一覧表（太字は必携）を下記いたしますのでご参考になさってください。山の事ですから天候気温の急変にもお備え下さい。風よけにもなるレインウェアは必携です。ご不明な点がございましたらご遠慮なくあるむまでお尋ねください。

●逍遙倶楽部はあるむが主催し、お客様が参加される山行の名称です。

| 装 備 名 | チェック欄 | 装 備 名 | チェック欄 |
|---------------|--------------------|---------------|-------|
| レインウェア | | 筆記用具 | |
| 長袖シャツ | | 水筒(飲料) | |
| Tシャツ | | ヘッドライト | |
| ズボン | | 予備電池 | |
| 着 替 え | | カ ッ プ | |
| ソックス | | ラ イ ター | |
| 防 寒 具 | | タ オ ル | |
| 帽 子 | | ティッシュ | |
| 手 袋 | | 常 備 薬 | |
| 登 山 靴 | | 非 常 食 | |
| ザ ッ ク | | 健康保険証 | |
| ナイフ | | 救急薬品 | |
| コンパス | | 昼 食 | |
| 地 図 | 地形図(北-) は当日お渡しします。 | | |

メモ：

参加者には下記の保険を付保いたします(金額は多少前後する場合があります)：
 死亡保険金額 281 万円・後遺障害 11.24 万～ 281 万円・入院保険金日額(180 日限度)
 1500 円・手術保険金／入院日額の 5～10 倍 通院保険金日額(90 日限度)1000 円